

AZ直伝!  
カービングターンの  
ハウトゥーを凝縮した、  
中上級者向けの講座です!!

ターン技術を磨けば、スノーボードがもっと楽しくなる!

# AZカービングメソッド2019



雪面に体を近づけ、傾きながらターンをおこなう「カービングターン」は、スノーボードの醍醐味の1つとして楽しんでいます。  
また、専門的な分野では、タイムを争うレース競技の世界や、鋭いターンで斜面を走破するテクニカル競技の世界などにおいて、より速く、限界の高いカービングが追求されています。  
高いレベルのカービングターン技術をも熟知する当スクールにおいて、ターンの習得・実践に欠かせない事柄を“メソッド”として集約し、全6回の講座としてお届けしています。  
カービングを磨きたい中上級のファンスノーボーダーから、最上級の技術を身に付けたい競技者まできっとためになる、AZ 鹿島槍校の校長が直伝する贅沢な講座です!

## 内容概略

カービング技術の基本から応用までを全6回に分けて積み重ねます。  
各回とも課題を丁寧に説明し、質疑応答をしたうえで雪上にて滑走練習をします。  
滑走練習においては、参加者それぞれの滑りに対して個別にアドバイスをおこないます。

## 日程・時間

1月5(土)・6(日)、2月9(土)・10(日)、3月16(土)・17(日) 予定

各月とも、2回分のトレーニングを1つの土日にまとめて行います。

10:00 ~ 12:00 , 13:30 ~ 15:30

## 対象レベル

カービングターンの上達を望む方で、  
連続ターンが出来るレベル~エキスパート・競技者の方  
中上級者であれば、レベルを問わず学んでいただけます。

## 開催ゲレンデ

HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場  
集合場所は中綱ゲレンデ CAMP1 です。

## 担当講師

仲原 敦 AZ プロスノーボーディングスクール鹿島槍校 校長  
第11期 JSBA デモンストレーター、A級インストラクター、A級検定員  
☆助手として当校のインストラクターが参加する場合がございます☆

## 募集定員

先着順 8名  
(最小催行人数3名)

## 申し込みについて

デジエントリーでのお申し込みは  
<http://dgent.jp/e.asp?no=1800686>

受講費用 45,000円 (年内デジエントリー受付分)  
48,000円 (元旦以降直接受付分)

※リフト券別途。シーズン券ご購入の場合、スキー場の早期割引のご利用が可能です。

主催者: AZカービングメソッド事務局  
〒398-0001 長野県大町市平 鹿島槍スキー場中綱ゲレンデCAMP1内  
JSBA公認 A Zプロスノーボーディングスクール鹿島槍校  
[www.azpro-snowboarding.com/](http://www.azpro-snowboarding.com/)  
E-mail: info2005@azpro-snowboarding.com  
TEL: 0261-85-0305

